



Zeit zum Entspannen

Durchatmen und sich verwöhnen lassen – Thailand bietet mit seinen weltberühmten Massagen Entspannung für Körper und Geist und ist die führende Spadestination in Asien.

Nicht umsonst gilt Thailand als «Spa Capital of the World». Seit Jahrtausenden werden die durch den Buddhismus geprägten Weisheiten der Naturheilkunde von Generation zu Generation weitergegeben. So profitieren noch heute die aus der ganzen Welt anreisenden Stressgeplagten von den ausgezeichneten Therapien im Königreich. Um schon bei der Ferienplanung zu entspannen, hilft z.B. der Schweizer Reiseveranstalter Wettstein Travel, der Asien-spezialist der Travelhouse Gruppe, bei der Auswahl einer der zahlreichen Wellnessoasen.

Entspannung für Körper und Geist

Eine klassische Thai-Massage, von den Thailändern «Nuad» genannt, gehört zum Pflichtpro-

gramm jedes Wellnessaufenthalts im Land des Lächelns. Eine Mischung aus Akupressur, Yoga und Reflexzonenmassage löst Anspannungen im Nu und macht die Ferien zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Die Thai-Massage stärkt das körpereigene Abwehrsystem, löst muskuläre Verspannungen, vertieft die Atmung und Durchblutung und harmonisiert das Kreislaufsystem. Nicht zuletzt dank der reizvollen, exotischen Umgebung wird die Behandlung auch zu einer Wohltat für Körper und Geist.

Traditionelle Thai Massage in Österreich

Das Erlebnis der einzigartigen Thai-Massagen ist jedoch nicht nur auf die Urlaubszeit in Thailand begrenzt. Man kann sie auch in



Österreich in den vielen ausgezeichneten Thai Massage Instituten wie z.B. im THAI-SPA Nuad Massagen in Wien genießen. THAI-SPA wurde 2005 als Initiative thailändischer Masseurinnen mit der Intention traditionelle Thailändische Massagen auf höchstem Niveau in Wien anzubieten, gegründet. Qualifiziertes Personal mit Zertifikaten der berühmten Wat-Po Traditional Medical School, dem Institute of Traditional Thai Medicine, der Tao Master School sowie Ausbildungen in überlieferten Familientraditionen hat so zusammengefunden. Strenge Aufnahmekriterien bei der Auswahl der Masseurinnen und stetige Weiterbildung gewährleisten höchste Massage-Qualität. Unterstützt wird dieses Massage-Team von einem beratendem Experten Team bestehend aus Ärzten, Masseuren und Thailandkennern. THAI-SPA Nuad Massagen
Laudongasse 69/1, 1080 Wien
Tel.: 409 24 24
website: www.thai-spa.at



FRISCH VERLIEBT IM LAND DES LÄCHELNS

Einsame Buchten mit feinen, weissen Sandstränden, verträumte Bungalows und romantische Sonnenuntergänge – Thailand bietet alles für eine traumhafte Hochzeitsreise.



Wer als frischverheiratetes Paar seine Flitterwochen in Thailand verbringen will, findet eine Vielzahl an romantischen Destinationen. Sei es auf einer der zahlreichen Inseln oder am Festland, die Thais verstehen es wie keine andere Nation Frischvermählte zu verwöhnen. Legends Travel, einer der Spezialisten in Sachen Honeymoon bietet eine Auswahl an traumhaften Resorts und schönen Boutique-Hotels für Verliebte. So ist es nicht verwunderlich, dass sich Thailand in den letzten Jahren zu einem wahren Geheimtipp für Hochzeitsreisen mauserte. Nicht nur frischverheiratete Paare sondern auch solche, welche sich das Eheversprechen in exotischer Umgebung geben möchten, zieht es nach Thailand. In vielen Hotels können Hochzeits-Zeremonien gebucht werden, wo von A bis Z alles im Detail für die Verliebten geplant und vorbereitet wird.